

2025 年第 15 章 セルフ学習問題 正答と参照ページ

穴埋めQ	正答	参照
Q1	治療	P238左下 表15-1
Q2	ヘルス・ビリーフ/健康信念	P238左 ①
Q3	セルフ・エフィカシー/自己効力感	P240左⑤
Q4	運/誰でもない	P239左
Q5	否認	P241左C
Q6	悲しみ・抑うつ	P242左F
Q7	アドヒアランス	講義内容
Q8	コンプライアンス	講義内容
Q9	変化ステージ	P243左
Q10	前熟考期	P243右下A
Q11	正しくない/誤っている/不適	P244左 Don't
Q12	熟考期	P245右3)
Q13	6	P247右
Q14	準備	P246左6
Q15	ライフイベント	P249
Q16	退屈	P248右下
Q17	ルール違反	P250左
Q18	陰	P249右下
Q19	エンパワーメント	P250右
Q20	心理・社会	P259右上②