

第3章 セルフ学習問題

Q1 糖尿病は、インスリン作用の不足による慢性高血糖を主徴とし、種々の特徴的な代謝異常を伴う疾患群である。○か×か。

糖尿病は、その成因から、1 **Q2**○○糖尿病 2 **Q3**○○糖尿病 3 **Q4**○○○の糖尿病 4 **Q5**○○糖尿病 に分類される。○内を埋めよ。

日本人の糖尿病の特徴について。

Q6 1型糖尿病がそのほとんどを占める。○か×か。

Q7 膵β細胞量が少なく、早期分泌が比較的早期に低下しやすい。比較的軽度のインスリン抵抗性によっても糖尿病を発症しやすい。○か×か。

1型糖尿病について。

Q8 若年発症例が多いが、成人でも1型糖尿病を発症することがある。○か×か。

Q9 抗がん剤治療が原因で1型糖尿病を発症することがある。○か×か。

Q10 急性の発症をとる糖尿病の中には、抗GAD抗体陰性、HbA1cが正常範囲内であっても、1型糖尿病と診断されることがある。○か×か。

2型糖尿病について。

Q11 肥満は発症に関与する。○か×か。

Q12 インスリンの早期分泌低下から食後血糖高値、インスリン分泌過剰を経て、やがてインスリン分泌能が経年的に低下していく経過をとりやすい。○か×か。

その他の糖尿病について。

Q13 膵疾患は糖尿病の原因になることがある。○か×か。

Q14 甲状腺疾患は糖尿病の原因になることがある。○か×か。

糖尿病の問診について

Q15 糖尿病の病歴聴取時、a. 家族歴 b. 体重変化 c. 健診データ d. 服薬歴 e. 手術歴 の内、疾患と関連している可能性がある事項はどれか。ア～オの内、適切なものを選べ。

ア abのみ イ aeのみ ウ abeのみ エ bcdのみ オ a～eすべて

Q16 糖尿病の病歴聴取時、a 狭心症 b. 脂質異常症 c. 甲状腺疾患 d. 胃癌・肺癌 e. 気管支喘息 の内、疾患と関連のある可能性のある既往歴は以下のどれか。ア～オの内、適切なものを選べ。

ア abのみ イ aeのみ ウ abeのみ エ bcdのみ オ a～eすべて

糖尿病の診断について。Q17～Q20の症例は、診断上 A：糖尿病 B：糖尿病が疑われるが断定はできない C：糖尿病ではない いずれに該当するか。下記の条件のみで答えよ。

Q17 初診時 HbA1c 7.2% 随時血糖 211mg/dl

Q18 空腹時血糖 132mg/dl 別の日の随時血糖 220mg/dl

Q19 初診時 HbA1c 7.0%、かつ1ヵ月後の再検査で HbA1c 6.8%

Q20 随時血糖 124 mg/dl、HbA1c 5.0%