11. 食事療法 1　解答

1	必要な栄養	24	飽和脂肪酸
2	インスリン分泌能改善	25	多価不飽和脂肪酸
3	肝糖産生減少	26	7.5
4	インスリン抵抗性改善	27	6.5
5	小腸	28	6.0
6	食後高血糖	29	水溶性
7	目標体重	30	不溶性
8	22	31	ブドウ糖
9	25	32	コレステロール
10	フレイル	33	4
11	ADL 低下	34	6
12	併発症	35	炭水化物
13	体組成	36	タンパク質
14	身長の短縮	37	脂質
15	40	38	ビタミン
16	60	39	ミネラル
17	20	40	80
18	20	41	7
19	11	42	糖新生
20	9	43	糖質
21	不可欠アミノ酸（必須アミノ酸）	44	40
22	20	45	50
23	30	46	20